



STYRKESKEMA – vis det til din makker!

Hvor stærk er jeg mit sproglige fitnesscenter
– hvor vil jeg hen?



Navn:	Dato:
STYRKER (Hvad kan jeg allerede? Hvad er jeg god til?)	UDFORDRINGER (Hvad mangler jeg at kunne? Hvad har jeg svært ved?)
Det vil jeg gøre, for at blive bedre. (Ressourcer)	Hvornår og hvor lang tid vil jeg træne?
MULIGHEDER (Hvem kan hjælpe mig? Hvad kan hjælpe mig?)	FORHINDRINGER (Hvem eller hvad kan forhindre/træne min læreproces? Hvad gør jeg så?)
Hvornår og hvordan vil jeg tjekke, at jeg er blevet bedre?	